

14 世纪时期蒙古帝国的饮食文化向高丽的传入与变化

赵阮（漢陽大学）

摘要

自 13 世纪蒙古帝国建国后，发生了大规模的人口迁移，此后各地域间文化交流持续。文化面的接触、刺激和变化，反映在蒙古帝国的物质文化领域中，尤其是饮食文化方面最为明显。13 世纪蒙古征服欧亚大陆后，各地向蒙古帝国进贡食物，用盛宴款待皇帝，因此 14 世纪帝国中心出现饮食文化的多样化和融合。饮食文化的变化逐渐从帝国中心传到周边地域。1260 年蒙古与高丽缔结友好关系以后，曾因佛教而被禁止的肉食文化也传入高丽。蒙古帝国的饮食文化传入高丽后，变得与高丽饮食习惯相吻合。肉类的处理方式和各种烹饪方法传入朝鲜半岛，但蒙古的羊肉被乳牛和猪肉所替代，而且元朝的部分饮酒文化也传到朝鲜半岛。

在朝鲜时代，随着佛教的衰退，作为茶的替代品饮料开始风行。在 14 世纪的《饮膳正要》介绍了清凉饮用水舍尔别的制作方法等相关知识，在 17~18 世纪朝鲜后期的日常生活书《山林经济》与农书《林园经济志》中被介绍成枯水。本文讨论蒙古帝国饮食文化的多样性及其传入高丽地区的过程，通过探寻蒙古饮食文化传入朝鲜半岛的踪迹，来判断 13 世纪在蒙古帝国扩张过程中出现的蒙古帝国作为世界级现象的特征及其意义。